



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: Rennsteiglaufverein Suhl
Dossard: 259

Circuit: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 57:44

Vitesse: 12.16 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 461)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 376)
Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 16(de 78)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:32