



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### Exploitation détaillée

**Liese, Stefan**

Association: BSG Edeka Minden-Hannover

Dossard: 268

Circuit: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:01:47

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 461)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 45(de 130)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:49