



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

**Birke, Christian**

Association: ViTAL-Fitness mit System  
Dossard: 36

Circuit: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 46:46

Vitesse: 15.01 km/h  
Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 461)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 376)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 5(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:35