



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

Ress, Dirk

Association: Running Bros Coburg
Dossard: 353

Circuit: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:03:25

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 461)
Place par parcours/Hommes: 168 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 51(de 130)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:49