



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

Dams, Frank

Association: Ultrafriesen e.V.
Dossard: 72

Circuit: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:05:05

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 461)
Place par parcours/Hommes: 187 (de 376)
Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 35(de 78)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:32