



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

**Kühnemund, Raik**

Association: SV Alemania Riestedt  
Dossard: 251

Circuit: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:05:14

Vitesse: 10.76 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 461)  
Place par parcours/Hommes: 192 (de 376)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 58(de 130)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:49