



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

Freeseemann, Alfred

Association: TV Oldersum

Dossard: 108

Circuit: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:07:40

Vitesse: 9.75 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 461)

Place par parcours/Hommes: 219 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 69(de 130)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:49