



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

**Knoth, Matthias**

Association: Run & Bike Team Coburg  
Dossard: 229

Circuit: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:10:10

Vitesse: 9.41 km/h  
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 461)  
Place par parcours/Hommes: 245 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 79(de 130)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:49