



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

**Seckel, Sandra**

Association: Running Bros Coburg  
Dossard: 421

Circuit: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:14:41

Vitesse: 8.84 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 461)  
Place par parcours/Femmes: 51 (de 85)  
Meilleur temps dans le parcours: 50:01

Place par catégorie: 17(de 24)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:28