



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

Lingemann, Rainer

Association: Spargelsprinter Burgdorf  
Dossard: 270

Circuit: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:17:40

Vitesse: 8.50 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 395 (de 461)  
Place par parcours/Hommes: 335 (de 376)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 15(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:53