



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### Exploitation détaillée

**Woike, Elfi**

Association: Deutscher Architekturlauf

Dossard: 512

Circuit: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:24:22

Vitesse: 7.82 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 442 (de 461)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 50:01

Place par catégorie: 15(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:16