



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

Heiden, Swenja

Association: Wilhelmshaven  
Dossard: 147

Circuit: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:26:34

Vitesse: 8.11 km/h  
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 449 (de 461)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 50:01

Place par catégorie: 24(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:01