



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Exploitation détaillée

Naß, Heiko

Association: Werder
Dossard: 317

Circuit: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:37

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 461)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 376)
Meilleur temps dans le parcours: 39:13

Place par catégorie: 18(de 130)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:49