



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Rooseboom, Markus

Association: Tri Michels Hamburg  
Dossard: 252

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:14:51

Vitesse: 9.89 km/h  
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 220)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 194)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 9(de 44)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps min/km	Etape Place catg.	Etape Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	20:55	6:01	22	4:45	105	6:27	3.47	20:55	6:01		31		45
Runde	3.47	20:53	6:01	23	4:52	95	6:17	6.94	41:48	6:01	0:30	31		45
Runde	3.47	18:57	5:27	11	2:58	46	4:01	10.41	1:00:45	5:50		26		44
Runde	3.47	20:16	5:50	16	3:46	74	5:10	13.88	1:21:01	5:50		29		32
Runde	3.47	20:41	5:57	15	3:39	72	5:26	17.35	1:41:42	5:51		30		44
Runde	3.47	20:22	5:52	11	3:26	54	4:56	20.82	2:02:04	5:51		41		176
Runde	3.47	20:57	6:02	8	3:26	50	5:50	24.29	2:23:01	5:53		29		32
Runde	3.47	21:27	6:10	8	3:44	45	5:44	27.76	2:44:28	5:55		28		41
Runde	3.47	23:09	6:40	13	4:42	59	6:55	31.23	3:07:37	6:00		31		41
Runde	3.47	23:32	6:46	11	4:13	44	6:58	34.70	3:31:09	6:05		26		34
Runde	3.47	23:00	6:37	8	3:59	31	6:08	38.17	3:54:09	6:08		31		41
Runde	3.97	20:42	5:12	6	2:05	15	3:51	42.18	4:14:51	6:02	41:39	48	2:53:02	