



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Exploitation détaillée

**Spitzner, Thomas**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 283

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:14:49

Vitesse: 9.89 km/h  
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 220)  
Place par parcours/Hommes: 44 (de 194)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 12(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Etape |        | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Résultats d'étape |                | Résultat total  |                | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|-------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|       | Place | Retard |             |                |                 |                |                 | Total<br>km       | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Total<br>Place |                |                 |                 |                  |
| Runde | 3.47  | 20:19  | 5:51        | 23             | 4:00            | 83             | 5:51            | 3.47              | 20:19          | 5:51            | 22             | 0:01           | 48              |                 |                  |
| Runde | 3.47  | 19:56  | 5:44        | 19             | 3:35            | 81             | 5:20            | 6.94              | 40:15          | 5:47            | 22             |                | 48              |                 |                  |
| Runde | 3.47  | 18:43  | 5:23        | 12             | 2:15            | 40             | 3:47            | 10.41             | 58:58          | 5:39            | 29             |                | 47              |                 |                  |
| Runde | 3.47  | 19:10  | 5:31        | 13             | 2:46            | 45             | 4:04            | 13.88             | 1:18:08        | 5:37            | 32             |                | 35              |                 |                  |
| Runde | 3.47  | 19:16  | 5:33        | 7              | 3:11            | 36             | 4:01            | 17.35             | 1:37:24        | 5:36            | 22             |                | 47              |                 |                  |
| Runde | 3.47  | 20:11  | 5:48        | 13             | 3:20            | 47             | 4:45            | 20.82             | 1:57:35        | 5:38            | 21             |                | 45              |                 |                  |
| Runde | 3.47  | 21:15  | 6:07        | 17             | 3:43            | 56             | 6:08            | 24.29             | 2:18:50        | 5:42            | 29             |                | 35              | 33:40           |                  |
| Runde | 3.47  | 22:19  | 6:25        | 17             | 4:48            | 61             | 6:36            | 27.76             | 2:41:09        | 5:48            | 29             |                | 44              | 35:37           |                  |
| Runde | 3.47  | 22:51  | 6:35        | 16             | 5:08            | 54             | 6:37            | 31.23             | 3:04:00        | 5:53            | 41             |                | 181             | 46:53           |                  |
| Runde | 3.47  | 24:13  | 6:58        | 17             | 5:19            | 60             | 7:39            | 34.70             | 3:28:13        | 6:00            | 22             |                | 37              | 54:29           |                  |
| Runde | 3.47  | 23:52  | 6:52        | 10             | 3:17            | 42             | 7:00            | 38.17             | 3:52:05        | 6:04            | 22             |                | 44              | 1:01:22         |                  |
| Runde | 3.97  | 22:44  | 5:43        | 6              | 2:41            | 36             | 5:53            | 42.18             | 4:14:49        | 6:02            | 12             | 41:40          | 47              | 2:53:00         |                  |