12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Stier, Reinhard

Association: BELC 89 Frankfurt
Dossard: 292

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:15:51

Vitesse: 9.85 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 194)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 10(de 44)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	3.47	16:42	4:48	5	0:32	16	2:14	3.47	16:42	4:48	32		51	
Runde	3.47	17:59	5:10	10	1:58	33	3:23	6.94	34:41	4:59	32		51	
Runde	3.47	18:26	5:18	10	2:27	37	3:30	10.41	53:07	5:06	27		50	
Runde	3.47	19:12	5:31	10	2:42	46	4:06	13.88	1:12:19	5:12	30		38	
Runde	3.47	20:21	5:51	13	3:19	67	5:06	17.35	1:32:40	5:20	31		50	
Runde	3.47	20:44	5:58	12	3:48	64	5:18	20.82	1:53:24	5:26	31		47	
Runde	3.47	21:00	6:03	9	3:29	51	5:53	24.29	2:14:24	5:31	30		38	29:14
Runde	3.47	22:19	6:25	12	4:36	61	6:36	27.76	2:36:43	5:38	29		47	31:11
Runde	3.47	23:11	6:40	14	4:44	60	6:57	31.23	2:59:54	5:45	41		170	42:47
Runde	3.47	24:35	7:05	17	5:16	68	8:01	34.70	3:24:29	5:53	27		40	50:45
Runde	3.47	25:51	7:26	18	6:50	76	8:59	38.17	3:50:20	6:02	32		47	59:37
Runde	3.97	25:31	6:25	18	6:54	86	8:40	42.18	4:15:51	6:03	10	42:39	52	2:54:02