



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Littwin, Gabi

Association: LT Lippehasen
Dossard: 184

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:42:38

Vitesse: 7.75 km/h
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 62)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 11)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:22

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	3.47	25:38	7:23	3	1:19	8	6:51	3.47	25:38	7:23	3	0:42	11	4:14
Runde	3.47	26:27	7:37	3	1:41	9	5:49	6.94	52:05	7:30	3	2:23	11	9:36
Runde	3.47	26:57	7:45	3	1:46	10	5:35	10.41	1:19:02	7:35	3	3:32	8	3:32
Runde	3.47	26:39	7:40	3	2:22	9	5:13	13.88	1:45:41	7:36	3	5:54	11	19:26
Runde	3.47	27:18	7:52	3	0:25	9	5:44	17.35	2:12:59	7:39	3	6:19	9	23:50
Runde	3.97	29:39	7:28	3	0:51	10	8:04	21.34	2:42:38	7:37	3	7:10	10	37:16