



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: Lauffeuer Fröttstädt  
Dossard: 81

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:17:59

Vitesse: 9.77 km/h  
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 220)  
Place par parcours/Hommes: 55 (de 194)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 16(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homm	Hommes	
Runde	3.47	17:23	5:00	5	1:04	28	2:55		3.47	17:23	5:00	37	57		
Runde	3.47	17:10	4:56	4	0:49	18	2:34		6.94	34:33	4:58	37	57		
Runde	3.47	18:02	5:11	5	1:34	25	3:06		10.41	52:35	5:03	18	56		
Runde	3.47	18:29	5:19	6	2:05	28	3:23		13.88	1:11:04	5:07	41	190		
Runde	3.47	19:25	5:35	12	3:20	43	4:10		17.35	1:30:29	5:12	37	56		
Runde	3.47	20:12	5:49	14	3:21	48	4:46		20.82	1:50:41	5:18	35	53		
Runde	3.47	22:03	6:21	20	4:31	75	6:56		24.29	2:12:44	5:27	33	44	27:34	
Runde	3.47	23:43	6:50	22	6:12	84	8:00		27.76	2:36:27	5:38	18	53	30:55	
Runde	3.47	25:24	7:19	25	7:41	98	9:10		31.23	3:01:51	5:49	36	175	44:44	
Runde	3.47	24:43	7:07	21	5:49	72	8:09		34.70	3:26:34	5:57	36	46	52:50	
Runde	3.47	26:28	7:37	24	5:53	88	9:36		38.17	3:53:02	6:06	37	53	1:02:19	
Runde	3.97	24:57	6:17	18	4:54	71	8:06		42.18	4:17:59	6:06	16	44:50	58	2:56:10