



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Notz, Johannes

Association: BSG Flughafen Stuttgart
Dossard: 219

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:32:51

Vitesse: 9.24 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 194)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 18(de 44)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	21:11	6:06	25	5:01	113	6:43	3.47	21:11	6:06	40	0:13	81	
Runde	3.47	21:21	6:09	27	5:20	111	6:45	6.94	42:32	6:07	40	1:14	81	
Runde	3.47	21:22	6:09	25	5:23	101	6:26	10.41	1:03:54	6:08	35		163	
Runde	3.47	21:19	6:08	22	4:49	91	6:13	13.88	1:25:13	6:08	37	2:07	66	
Runde	3.47	21:17	6:08	18	4:15	82	6:02	17.35	1:46:30	6:08	39		80	1:12
Runde	3.47	21:48	6:16	20	4:52	82	6:22	20.82	2:08:18	6:09	37		71	
Runde	3.47	22:08	6:22	17	4:37	78	7:01	24.29	2:30:26	6:11	38		68	45:16
Runde	3.47	22:41	6:32	15	4:58	67	6:58	27.76	2:53:07	6:14	37		77	47:35
Runde	3.47	23:11	6:40	14	4:44	60	6:57	31.23	3:16:18	6:17	36		60	59:11
Runde	3.47	24:22	7:01	16	5:03	62	7:48	34.70	3:40:40	6:21	35		70	1:06:56
Runde	3.47	25:11	7:15	16	6:10	66	8:19	38.17	4:05:51	6:26	43		186	1:15:08
Runde	3.97	27:00	6:48	23	8:23	113	10:09	42.18	4:32:51	6:28	18	59:39	82	3:11:02