



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Henz, Thomas

Association: SporTecPRO
Dossard: 124

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:40:30

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 194)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 24(de 44)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Runde	3.47	19:36	5:38	15	3:26	62	5:08	3.47	19:36	5:38	12	94		
Runde	3.47	19:21	5:34	16	3:20	67	4:45	6.94	38:57	5:36	12	94		
Runde	3.47	19:41	5:40	14	3:42	66	4:45	10.41	58:38	5:37	10	85		
Runde	3.47	20:06	5:47	15	3:36	70	5:00	13.88	1:18:44	5:40	12	79		
Runde	3.47	21:30	6:11	21	4:28	87	6:15	17.35	1:40:14	5:46	12	93		
Runde	3.47	22:05	6:21	23	5:09	88	6:39	20.82	2:02:19	5:52	2	82		
Runde	3.47	23:29	6:46	25	5:58	104	8:22	24.29	2:25:48	6:00	12	81	40:38	
Runde	3.47	25:43	7:24	27	8:00	128	10:00	27.76	2:51:31	6:10	11	89	45:59	
Runde	3.47	26:47	7:43	25	8:20	128	10:33	31.23	3:18:18	6:20	12	72	1:01:11	
Runde	3.47	27:04	7:48	25	7:45	119	10:30	34.70	3:45:22	6:29	12	83	1:11:38	
Runde	3.47	27:01	7:47	25	8:00	102	10:09	38.17	4:12:23	6:36	12	82	1:21:40	
Runde	3.97	28:07	7:04	28	9:30	133	11:16	42.18	4:40:30	6:39	24	1:07:18	96	3:18:41