



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Henz, Thomas

Association: SporTecPRO
Dossard: 124

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:40:30

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 194)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 24(de 44)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km			km	Temps
Runde	3.47	19:36	5:38	15	3:26	62	5:08		3.47	19:36	5:38	12		94
Runde	3.47	19:21	5:34	16	3:20	67	4:45		6.94	38:57	5:36	12		94
Runde	3.47	19:41	5:40	14	3:42	66	4:45		10.41	58:38	5:37	10		85
Runde	3.47	20:06	5:47	15	3:36	70	5:00		13.88	1:18:44	5:40	12		79
Runde	3.47	21:30	6:11	21	4:28	87	6:15		17.35	1:40:14	5:46	12		93
Runde	3.47	22:05	6:21	23	5:09	88	6:39		20.82	2:02:19	5:52	2		82
Runde	3.47	23:29	6:46	25	5:58	104	8:22		24.29	2:25:48	6:00	12		81 40:38
Runde	3.47	25:43	7:24	27	8:00	128	10:00		27.76	2:51:31	6:10	11		89 45:59
Runde	3.47	26:47	7:43	25	8:20	128	10:33		31.23	3:18:18	6:20	12		72 1:01:11
Runde	3.47	27:04	7:48	25	7:45	119	10:30		34.70	3:45:22	6:29	12		83 1:11:38
Runde	3.47	27:01	7:47	25	8:00	102	10:09		38.17	4:12:23	6:36	12		82 1:21:40
Runde	3.97	28:07	7:04	28	9:30	133	11:16		42.18	4:40:30	6:39	24	1:07:18	96 3:18:41