



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Spinczyk, Ingo

Association: TC Fiko Rostock
Dossard: 282

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:42:48

Vitesse: 8.91 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 27(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	20:58	6:02	26	4:39	108	6:30	3.47	20:58	6:02	5	0:40	102	
Runde	3.47	20:31	5:54	21	4:10	87	5:55	6.94	41:29	5:58	5		102	
Runde	3.47	20:49	5:59	21	4:21	85	5:53	10.41	1:02:18	5:59	7		88	
Runde	3.47	21:42	6:15	23	5:18	99	6:36	13.88	1:24:00	6:03	5		87	
Runde	3.47	22:56	6:36	30	6:51	117	7:41	17.35	1:46:56	6:09	5		101	1:38
Runde	3.47	23:25	6:44	29	6:34	115	7:59	20.82	2:10:21	6:15	5		88	0:48
Runde	3.47	23:22	6:44	29	5:50	102	8:15	24.29	2:33:43	6:19	5		89	48:33
Runde	3.47	24:44	7:07	31	7:13	109	9:01	27.76	2:58:27	6:25	9		95	52:55
Runde	3.47	26:04	7:30	31	8:21	116	9:50	31.23	3:24:31	6:32	5		80	1:07:24
Runde	3.47	26:19	7:35	27	7:25	102	9:45	34.70	3:50:50	6:39	5		91	1:17:06
Runde	3.47	25:52	7:27	21	5:17	77	9:00	38.17	4:16:42	6:43	5		90	1:25:59
Runde	3.97	26:06	6:34	26	6:03	97	9:15	42.18	4:42:48	6:42	27	1:09:39	103	3:20:59