



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Spinczyk, Ingo

Association: TC Fiko Rostock  
Dossard: 282

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:42:48

Vitesse: 8.91 km/h  
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 220)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 27(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape    |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 3.47     | 20:58       | 6:02         | 26                | 4:39         | 108        | 6:30        | 3.47           | 20:58       | 6:02         | 5           | 0:40         | 102        |             |
| Runde | 3.47     | 20:31       | 5:54         | 21                | 4:10         | 87         | 5:55        | 6.94           | 41:29       | 5:58         | 5           |              | 102        |             |
| Runde | 3.47     | 20:49       | 5:59         | 21                | 4:21         | 85         | 5:53        | 10.41          | 1:02:18     | 5:59         | 7           |              | 88         |             |
| Runde | 3.47     | 21:42       | 6:15         | 23                | 5:18         | 99         | 6:36        | 13.88          | 1:24:00     | 6:03         | 5           |              | 87         |             |
| Runde | 3.47     | 22:56       | 6:36         | 30                | 6:51         | 117        | 7:41        | 17.35          | 1:46:56     | 6:09         | 5           |              | 101        | 1:38        |
| Runde | 3.47     | 23:25       | 6:44         | 29                | 6:34         | 115        | 7:59        | 20.82          | 2:10:21     | 6:15         | 5           |              | 88         | 0:48        |
| Runde | 3.47     | 23:22       | 6:44         | 29                | 5:50         | 102        | 8:15        | 24.29          | 2:33:43     | 6:19         | 5           |              | 89         | 48:33       |
| Runde | 3.47     | 24:44       | 7:07         | 31                | 7:13         | 109        | 9:01        | 27.76          | 2:58:27     | 6:25         | 9           |              | 95         | 52:55       |
| Runde | 3.47     | 26:04       | 7:30         | 31                | 8:21         | 116        | 9:50        | 31.23          | 3:24:31     | 6:32         | 5           |              | 80         | 1:07:24     |
| Runde | 3.47     | 26:19       | 7:35         | 27                | 7:25         | 102        | 9:45        | 34.70          | 3:50:50     | 6:39         | 5           |              | 91         | 1:17:06     |
| Runde | 3.47     | 25:52       | 7:27         | 21                | 5:17         | 77         | 9:00        | 38.17          | 4:16:42     | 6:43         | 5           |              | 90         | 1:25:59     |
| Runde | 3.97     | 26:06       | 6:34         | 26                | 6:03         | 97         | 9:15        | 42.18          | 4:42:48     | 6:42         | 27          | 1:09:39      | 103        | 3:20:59     |