



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Rasmussen, Frank

Association: Vejle IF  
Dossard: 243

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:46:46

Vitesse: 8.79 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 220)  
Place par parcours/Hommes: 107 (de 194)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 30(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape |       | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard |     | Place<br>catg. | Retard<br>Hommes | Total   |        | Place<br>catg. | Retard  |             |
|-------|-------|-------|-----------------|----------------|--------|-----|----------------|------------------|---------|--------|----------------|---------|-------------|
|       | km    | Temps |                 |                | Hommes | km  |                |                  | Temps   | Hommes |                | Hommes  |             |
| Runde | 3.47  | 22:02 | 6:20            | 35             | 5:43   | 140 | 7:34           | 3.47             | 22:02   | 6:20   | 9              | 1:44    | 109         |
| Runde | 3.47  | 22:36 | 6:30            | 36             | 6:15   | 145 | 8:00           | 6.94             | 44:38   | 6:25   | 9              | 2:37    | 109         |
| Runde | 3.47  | 22:12 | 6:23            | 31             | 5:44   | 125 | 7:16           | 10.41            | 1:06:50 | 6:25   | 40             | 2:07    | 175         |
| Runde | 3.47  | 22:11 | 6:23            | 26             | 5:47   | 112 | 7:05           | 13.88            | 1:29:01 | 6:24   | 9              | 2:54    | 94          |
| Runde | 3.47  | 22:49 | 6:34            | 28             | 6:44   | 114 | 7:34           | 17.35            | 1:51:50 | 6:26   | 9              | 2:48    | 108 6:32    |
| Runde | 3.47  | 22:54 | 6:35            | 25             | 6:03   | 102 | 7:28           | 20.82            | 2:14:44 | 6:28   | 8              | 2:14    | 92 5:11     |
| Runde | 3.47  | 24:17 | 6:59            | 33             | 6:45   | 117 | 9:10           | 24.29            | 2:39:01 | 6:32   | 9              | 1:21    | 96 53:51    |
| Runde | 3.47  | 23:48 | 6:51            | 24             | 6:17   | 86  | 8:05           | 27.76            | 3:02:49 | 6:35   | 40             |         | 177 57:17   |
| Runde | 3.47  | 24:51 | 7:09            | 22             | 7:08   | 85  | 8:37           | 31.23            | 3:27:40 | 6:38   | 9              |         | 87 1:10:33  |
| Runde | 3.47  | 26:24 | 7:36            | 30             | 7:30   | 105 | 9:50           | 34.70            | 3:54:04 | 6:44   | 9              |         | 98 1:20:20  |
| Runde | 3.47  | 27:33 | 7:56            | 32             | 6:58   | 117 | 10:41          | 38.17            | 4:21:37 | 6:51   | 9              |         | 97 1:30:54  |
| Runde | 3.97  | 25:09 | 6:20            | 19             | 5:06   | 74  | 8:18           | 42.18            | 4:46:46 | 6:47   | 30             | 1:13:37 | 110 3:24:57 |