



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Frommert, Henry

Association: LT Cloversoft  
Dossard: 86

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:51:03

Vitesse: 8.66 km/h  
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 220)  
Place par parcours/Hommes: 115 (de 194)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 18(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape    |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 3.47     | 24:08       | 6:57         | 35                | 8:16         | 180        | 9:40        | 3.47           | 24:08       | 6:57         | 37          | 3:14         | 116        | 0:57        |
| Runde | 3.47     | 23:29       | 6:46         | 32                | 7:47         | 167        | 8:53        | 6.94           | 47:37       | 6:51         | 37          | 3:23         | 116        | 0:56        |
| Runde | 3.47     | 23:40       | 6:49         | 28                | 7:34         | 165        | 8:44        | 10.41          | 1:11:17     | 6:50         | 38          | 20:09        | 193        |             |
| Runde | 3.47     | 22:30       | 6:29         | 18                | 5:52         | 121        | 7:24        | 13.88          | 1:33:47     | 6:45         | 36          | 2:41         | 101        |             |
| Runde | 3.47     | 23:42       | 6:49         | 25                | 6:54         | 142        | 8:27        | 17.35          | 1:57:29     | 6:46         | 25          | 0:39         | 115        | 12:11       |
| Runde | 3.47     | 23:10       | 6:40         | 16                | 6:09         | 109        | 7:44        | 20.82          | 2:20:39     | 6:45         | 32          | 0:39         | 98         | 11:06       |
| Runde | 3.47     | 23:33       | 6:47         | 16                | 6:08         | 105        | 8:26        | 24.29          | 2:44:12     | 6:45         | 10          |              | 103        | 59:02       |
| Runde | 3.47     | 23:59       | 6:54         | 13                | 6:08         | 92         | 8:16        | 27.76          | 3:08:11     | 6:46         | 37          |              | 188        | 1:02:39     |
| Runde | 3.47     | 24:42       | 7:07         | 15                | 5:46         | 83         | 8:28        | 31.23          | 3:32:53     | 6:48         | 20          |              | 94         | 1:15:46     |
| Runde | 3.47     | 25:26       | 7:19         | 14                | 3:56         | 83         | 8:52        | 34.70          | 3:58:19     | 6:52         | 16          |              | 105        | 1:24:35     |
| Runde | 3.47     | 26:11       | 7:32         | 13                | 5:02         | 84         | 9:19        | 38.17          | 4:24:30     | 6:55         | 36          |              | 104        | 1:33:47     |
| Runde | 3.97     | 26:33       | 6:41         | 15                | 5:36         | 105        | 9:42        | 42.18          | 4:51:03     | 6:54         | 18          | 1:08:48      | 118        | 3:29:14     |