



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Bahn, Ronald

Association: Erdinger alkoholfrei
Dossard: 13

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 4:50:05

Vitesse: 8.69 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	17:40	5:05	5	2:34	36	3:12	3.47	17:40	5:05	12	2:34	117		
Runde	3.47	17:55	5:09	5	2:42	32	3:19	6.94	35:35	5:07	12	5:16	24		
Runde	3.47	20:44	5:58	11	5:38	83	5:48	10.41	56:19	5:24	11	10:54	99		
Runde	3.47	21:19	6:08	11	6:13	91	6:13	13.88	1:17:38	5:35	10	17:07	102		
Runde	3.47	21:04	6:04	11	5:49	76	5:49	17.35	1:38:42	5:41	12	22:56	116		
Runde	3.47	22:17	6:25	11	6:40	92	6:51	20.82	2:00:59	5:48	13	29:36	174		
Runde	3.47	26:12	7:33	12	10:44	155	11:05	24.29	2:27:11	6:03	11	40:20	104	42:01	
Runde	3.47	26:46	7:42	12	10:42	148	11:03	27.76	2:53:57	6:15	11	48:25	102	48:25	
Runde	3.47	29:18	8:26	12	12:35	161	13:04	31.23	3:23:15	6:30	11	1:03:37	95	1:06:08	
Runde	3.47	25:30	7:20	9	8:32	84	8:56	34.70	3:48:45	6:35	11	1:12:09	106	1:15:01	
Runde	3.47	29:07	8:23	11	10:30	143	12:15	38.17	4:17:52	6:45	10	1:22:39	105	1:27:09	
Runde	3.97	32:13	8:06	14	13:32	176	15:22	42.18	4:50:05	6:52	11	1:36:11	115	3:28:16	