



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Szpakowska, Agnieszka

Association: Vorwärts Köln  
Dossard: 304

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:56:01

Vitesse: 8.51 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 220)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:50:37

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:56:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Runde	3.47	20:58	6:02	2	1:00	8	3:33	3.47	20:58	6:02	1	-	12					
Runde	3.47	23:05	6:39	2	0:39	16	5:36	6.94	44:03	6:20	1	-	12	0:48				
Runde	3.47	23:20	6:43	2	0:06	16	5:11	10.41	1:07:23	6:28	1	-	11	14:20				
Runde	3.47	23:40	6:49	1	-	15	4:37	13.88	1:31:03	6:33	1	-	12	3:01				
Runde	3.47	23:50	6:52	1	-	14	4:53	17.35	1:54:53	6:37	1	-	10	19:07				
Runde	3.47	25:08	7:14	1	-	14	5:39	20.82	2:20:01	6:43	1	-	12	4:43				
Runde	3.47	25:51	7:26	1	-	13	6:27	24.29	2:45:52	6:49	1	-	11	29:10				
Runde	3.47	26:59	7:46	1	-	15	7:11	27.76	3:12:51	6:56	1	-	11	35:04				
Runde	3.47	26:14	7:33	1	-	11	6:08	31.23	3:39:05	7:00	1	-	10	39:30				
Runde	3.47	25:59	7:29	1	-	7	5:54	34.70	4:05:04	7:03	2	-	23	7:20				
Runde	3.47	26:18	7:34	1	-	7	5:59	38.17	4:31:22	7:06	1	-	11	6:17				
Runde	3.97	24:39	6:12	1	-	6	4:16	42.18	4:56:01	7:01	1	-	16	4:12:09				