



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Förster, Udo

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 83

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:27:51

Vitesse: 8.52 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 51)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:46
Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 3.47 | 23:58 | 6:54 | 10 | 8:50 | 36 | 9:26 | 3.47 | 23:58 | 6:54 | 5 | 8:50 | 42 | 0:42 |
| Runde | 3.47 | 24:14 | 6:59 | 7 | 8:26 | 34 | 9:19 | 6.94 | 48:12 | 6:56 | 5 | 17:16 | 42 | 1:12 |
| Runde | 3.47 | 24:37 | 7:05 | 6 | 7:49 | 31 | 9:04 | 10.41 | 1:12:49 | 6:59 | 4 | 25:05 | 33 | |
| Runde | 3.47 | 25:21 | 7:18 | 6 | 7:42 | 28 | 9:16 | 13.88 | 1:38:10 | 7:04 | 5 | 32:47 | 41 | 0:37 |
| Runde | 3.47 | 25:22 | 7:18 | 6 | 6:50 | 28 | 8:42 | 17.35 | 2:03:32 | 7:07 | 5 | 39:37 | 41 | 0:01 |
| Runde | 3.97 | 24:19 | 6:07 | 5 | 4:17 | 20 | 7:18 | 21.34 | 2:27:51 | 6:55 | 5 | 43:54 | 28 | 53:05 |