



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Exploitation détaillée

**Förster, Udo**

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 83

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 2:27:51**

Vitesse: 8.66 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 62)  
Place par parcours/Hommes: 28 (de 51)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:46

Place par catégorie: 5(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		catg.Homm	Hommes		
Runde	3.47	23:58	6:54	10	8:50	36	9:26	3.47	23:58	6:54	5	8:50	42	0:42	
Runde	3.47	24:14	6:59	7	8:26	34	9:19	6.94	48:12	6:56	5	17:16	42	1:12	
Runde	3.47	24:37	7:05	6	7:49	31	9:04	10.41	1:12:49	6:59	4	25:05	33		
Runde	3.47	25:21	7:18	6	7:42	28	9:16	13.88	1:38:10	7:04	5	32:47	41	0:37	
Runde	3.47	25:22	7:18	6	6:50	28	8:42	17.35	2:03:32	7:07	5	39:37	41	0:01	
Runde	3.97	24:19	6:07	5	4:17	20	7:18	21.34	2:27:51	6:55	5	43:54	28	53:05	