12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Siltmann, Jürgen

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 272

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:31:55

Vitesse: 8.43 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 51)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:46

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	3.47	22:18	6:25	3	1:53	27	7:46	3.47	22:18	6:25	2	0:49	41	
Runde	3.47	23:59	6:54	3	2:22	33	9:04	6.94	46:17	6:40	2	2:35	43	
Runde	3.47	24:27	7:02	3	2:04	30	8:54	10.41	1:10:44	6:47	1	-	39	
Runde	3.47	25:56	7:28	3	1:00	35	9:51	13.88	1:36:40	6:57	2	5:39	42	
Runde	3.47	27:43	7:59	4	3:47	38	11:03	17.35	2:04:23	7:10	2	9:26	42	0:52
Runde	3.97	27:32	6:56	3	3:37	30	10:31	21.34	2:31:55	7:07	3	13:03	31	57:09