



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Fröde, Volker

Association: Tus Hamborn-Neumühl
Dossard: 85

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 5:07:37

Vitesse: 8.19 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 194)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:07:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Runde	3.47	20:05	5:47	1	-	75	5:37	3.47	20:05	5:47	1	-	150								
Runde	3.47	19:51	5:43	1	-	80	5:15	6.94	39:56	5:45	1	-	73								
Runde	3.47	20:52	6:00	1	-	88	5:56	10.41	1:00:48	5:50	2		148								
Runde	3.47	23:04	6:38	1	-	138	7:58	13.88	1:23:52	6:02	1	-	135								
Runde	3.47	24:48	7:08	1	-	167	9:33	17.35	1:48:40	6:15	1	-	148	3:22							
Runde	3.47	26:49	7:43	1	-	183	11:23	20.82	2:15:29	6:30	1	-	126	5:56							
Runde	3.47	27:20	7:52	1	-	176	12:13	24.29	2:42:49	6:42	1	-	137	57:39							
Runde	3.47	31:37	9:06	2	1:41	190	15:54	27.76	3:14:26	7:00	1	-	123	1:08:54							
Runde	3.47	30:33	8:48	1	-	173	14:19	31.23	3:44:59	7:12	1	-	128	1:27:52							
Runde	3.47	29:31	8:30	1	-	154	12:57	34.70	4:14:30	7:20	1	-	127	1:40:46							
Runde	3.47	27:40	7:58	1	-	122	10:48	38.17	4:42:10	7:23	1	-	138	1:51:27							
Runde	3.97	25:27	6:24	1	-	84	8:36	42.18	5:07:37	7:17	1	-	151	3:45:48							