



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Exploitation détaillée

**Bienicke, Beate**

Association: Giessen  
Dossard: 32

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 5:16:25**

Vitesse: 7.96 km/h  
Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 220)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:50:37

Place par catégorie: 6(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	3.47	23:40	6:49	6	6:15	18	6:15	3.47	23:40	6:49	6	6:15	9	1:51
Runde	3.47	24:02	6:55	6	6:33	18	6:33	6.94	47:42	6:52	6	12:48	9	4:27
Runde	3.47	24:01	6:55	6	5:52	17	5:52	10.41	1:11:43	6:53	4	18:40	9	18:40
Runde	3.47	24:49	7:09	6	5:46	18	5:46	13.88	1:36:32	6:57	6	24:26	9	8:30
Runde	3.47	25:54	7:27	7	6:57	20	6:57	17.35	2:02:26	7:03	6	31:23	7	26:40
Runde	3.47	26:40	7:41	6	7:11	18	7:11	20.82	2:29:06	7:09	6	38:34	9	13:48
Runde	3.47	27:20	7:52	6	7:56	17	7:56	24.29	2:56:26	7:15	5	39:44	8	39:44
Runde	3.47	27:38	7:57	6	7:50	17	7:50	27.76	3:24:04	7:21	6	54:20	9	46:17
Runde	3.47	28:16	8:08	6	8:10	16	8:10	31.23	3:52:20	7:26	6	1:02:30	7	52:45
Runde	3.47	28:14	8:08	7	8:09	17	8:09	34.70	4:20:34	7:30	5	58:51	9	22:50
Runde	3.47	28:15	8:08	6	7:56	16	7:56	38.17	4:48:49	7:33	6	1:18:35	8	23:44
Runde	3.97	27:36	6:57	6	7:13	14	7:13	42.18	5:16:25	7:30	6	1:25:48	19	4:32:33