



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Exploitation détaillée

**Safosnik, Erwin**

Association: Hardtseemafia Triathlon  
Dossard: 259

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 5:25:52

Vitesse: 7.73 km/h  
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 220)  
Place par parcours/Hommes: 173 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 41(de 44)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km			km	Temps
Runde	3.47	21:40	31	5:30	129	7:12	3.47	21:40	6:14	19	0:42	175		
Runde	3.47	23:03	36	7:02	155	8:27	6.94	44:43	6:26	19	3:25	175		
Runde	3.47	24:47	41	8:48	183	9:51	10.41	1:09:30	6:40	14		129		
Runde	3.47	25:02	42	8:32	183	9:56	13.88	1:34:32	6:48	19	11:26	160		
Runde	3.47	25:15	40	8:13	174	10:00	17.35	1:59:47	6:54	43	3:22	183	14:29	
Runde	3.47	25:52	40	8:56	171	10:26	20.82	2:25:39	6:59	20	4:47	151	16:06	
Runde	3.47	26:31	37	9:00	159	11:24	24.29	2:52:10	7:05	20	5:14	162	1:07:00	
Runde	3.47	29:26	42	11:43	176	13:43	27.76	3:21:36	7:15	16		147	1:16:04	
Runde	3.47	30:59	41	12:32	177	14:45	31.23	3:52:35	7:26	19	19:03	153	1:35:28	
Runde	3.47	28:52	32	9:33	145	12:18	34.70	4:21:27	7:32	18	17:08	148	1:47:43	
Runde	3.47	32:25	40	13:24	175	15:33	38.17	4:53:52	7:41	20	17:59	163	2:03:09	
Runde	3.97	32:00	39	13:23	175	15:09	42.18	5:25:52	7:43	41	1:52:40	176	4:04:03	