



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Könning, Monika

Association: LT Nauen-Falkensee
Dossard: 167

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:35:29

Vitesse: 8.23 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 62)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 11)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:22

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Place	Retard	km	Temps					
Runde	3.47	24:19	7:00	1	-	5	5:32	3.47	24:19	7:00	2	-	4	2:55
Runde	3.47	25:23	7:18	2	0:37	5	4:45	6.94	49:42	7:09	1	-	3	7:13
Runde	3.47	25:11	7:15	1	-	4	3:49	10.41	1:14:53	7:11	2	-	2	
Runde	3.47	24:54	7:10	2	0:37	5	3:28	13.88	1:39:47	7:11	1	-	3	13:32
Runde	3.47	26:53	7:44	1	-	6	5:19	17.35	2:06:40	7:18	1	-	3	17:31
Runde	3.97	28:49	7:15	2	0:01	9	7:14	21.34	2:35:29	7:17	2	0:01	5	30:07