



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Gnacke, Elke

Association: Sauerländer Laufraketen
Dossard: 95

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:38:00

Vitesse: 7.97 km/h
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 62)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 11)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:22

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	3.47	24:14	6:59	1	-	4	5:27	3.47	24:14	6:59	1	-	6	2:50															
Runde	3.47	26:01	7:29	1	-	8	5:23	6.94	50:15	7:14	1	-	6	7:46															
Runde	3.47	26:36	7:39	2	0:22	8	5:14	10.41	1:16:51	7:22	1	-	4	1:21															
Runde	3.47	26:10	7:32	2	0:59	7	4:44	13.88	1:43:01	7:25	1	-	6	16:46															
Runde	3.47	27:07	7:48	2	0:22	8	5:33	17.35	2:10:08	7:30	2		11	20:59															
Runde	3.97	27:52	7:01	2	1:13	6	6:17	21.34	2:38:00	7:24	1	-	7	32:38															