



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Littfin, Reinhold

Association: LT Lippehasen
Dossard: 183

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:41:12

Vitesse: 7.94 km/h
Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 51)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:46

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	25:17	7:17	4	5:43	43	10:45	3.47	25:17	7:17	3	5:43	47	2:01
Runde	3.47	25:36	7:22	4	6:05	38	10:41	6.94	50:53	7:19	3	11:48	47	3:53
Runde	3.47	26:43	7:41	4	7:13	43	11:10	10.41	1:17:36	7:27	3	19:01	37	
Runde	3.47	27:12	7:50	4	7:32	40	11:07	13.88	1:44:48	7:33	3	26:33	46	7:15
Runde	3.47	28:33	8:13	4	8:47	39	11:53	17.35	2:13:21	7:41	3	35:20	45	9:50
Runde	3.97	27:51	7:00	3	7:50	32	10:50	21.34	2:41:12	7:33	4	43:10	38	1:06:26