



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Hilger, Stefan

Association: Sauerländer Laufraketen
Dossard: 128

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:43:57

Vitesse: 12.32 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 51)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:46

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	15:08	4:21	1	-	2	0:36	3.47	15:08	4:21	1	-	28		
Runde	3.47	15:48	4:33	1	-	2	0:53	6.94	30:56	4:27	1	-	28		
Runde	3.47	16:48	4:50	1	-	2	1:15	10.41	47:44	4:35	1	-	26		
Runde	3.47	17:39	5:05	1	-	2	1:34	13.88	1:05:23	4:42	1	-	28		
Runde	3.47	18:32	5:20	1	-	3	1:52	17.35	1:23:55	4:50	1	-	27		
Runde	3.97	20:02	5:02	1	-	7	3:01	21.34	1:43:57	4:52	1	-	2	9:11	