



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Exploitation détaillée

Hölzel, Holger

Association: AQUAMAN Innovation Team  
Dossard: 138

Circuit: 21.34 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:03:36

Vitesse: 10.36 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 62)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 51)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:46

Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	18:37	5:21	3	0:13	8	4:05	3.47	18:37	5:21	4		7	
Runde	3.47	20:19	5:51	2	2:24	11	5:24	6.94	38:56	5:36	4		7	
Runde	3.47	21:20	6:08	3	3:14	14	5:47	10.41	1:00:16	5:47	6		40	
Runde	3.47	20:51	6:00	2	2:29	10	4:46	13.88	1:21:07	5:50	4		7	
Runde	3.47	21:08	6:05	2	2:28	9	4:28	17.35	1:42:15	5:53	4		7	
Runde	3.97	21:21	5:22	2	1:53	9	4:20	21.34	2:03:36	5:47	2	12:41	10	28:50