



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Amtmann, Klaus

Association: Solingen
Dossard: 6

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:33:09

Vitesse: 11.82 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 194)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 1(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:09

| Temps intermédiaires | | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 3.47 | 17:03 | 4:54 | 4 | 0:44 | 23 | 2:35 | 3.47 | 17:03 | 4:54 | 33 | | 9 | |
| Runde | 3.47 | 16:21 | 4:42 | 1 | - | 8 | 1:45 | 6.94 | 33:24 | 4:48 | 33 | | 9 | |
| Runde | 3.47 | 16:28 | 4:44 | 1 | - | 8 | 1:32 | 10.41 | 49:52 | 4:47 | 19 | | 8 | |
| Runde | 3.47 | 16:24 | 4:43 | 1 | - | 4 | 1:18 | 13.88 | 1:06:16 | 4:46 | 40 | | 185 | |
| Runde | 3.47 | 16:05 | 4:38 | 1 | - | 4 | 0:50 | 17.35 | 1:22:21 | 4:44 | 33 | | 6 | |
| Runde | 3.47 | 16:51 | 4:51 | 1 | - | 6 | 1:25 | 20.82 | 1:39:12 | 4:45 | 2 | | 8 | |
| Runde | 3.47 | 17:32 | 5:03 | 1 | - | 8 | 2:25 | 24.29 | 1:56:44 | 4:48 | 38 | | 7 | 11:34 |
| Runde | 3.47 | 17:31 | 5:02 | 1 | - | 5 | 1:48 | 27.76 | 2:14:15 | 4:50 | 19 | | 5 | 8:43 |
| Runde | 3.47 | 17:43 | 5:06 | 1 | - | 5 | 1:29 | 31.23 | 2:31:58 | 4:51 | 35 | | 7 | 14:51 |
| Runde | 3.47 | 18:54 | 5:26 | 1 | - | 5 | 2:20 | 34.70 | 2:50:52 | 4:55 | 32 | | 7 | 17:08 |
| Runde | 3.47 | 20:58 | 6:02 | 2 | 0:23 | 15 | 4:06 | 38.17 | 3:11:50 | 5:01 | 33 | | 5 | 21:07 |
| Runde | 3.97 | 21:19 | 5:22 | 3 | 1:16 | 25 | 4:28 | 42.18 | 3:33:09 | 5:03 | 1 | - | 9 | 2:11:20 |