



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Nyvang Kringelbach, Stefan

Association: FA Stillads
Dossard: 220

Circuit: 21.34 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:16:59

Vitesse: 9.35 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 51)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:46

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	3.47	20:24	5:52	4	2:00	15	5:52	3.47	20:24	5:52	8			22
Runde	3.47	22:36	6:30	6	4:41	26	7:41	6.94	43:00	6:11	8	0:51		22
Runde	3.47	21:13	6:06	2	3:07	13	5:40	10.41	1:04:13	6:10	7			46
Runde	3.47	22:17	6:25	3	3:55	15	6:12	13.88	1:26:30	6:13	8			22
Runde	3.47	24:48	7:08	6	6:08	24	8:08	17.35	1:51:18	6:24	8	1:24		21
Runde	3.97	25:41	6:28	6	6:13	24	8:40	21.34	2:16:59	6:25	6	26:04	19	42:13