



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Birch Gormsen, Mikkel

Association: Puma Denmark
Dossard: 36

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:47:35

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 220)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 194)
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 2(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	3.47	16:18	4:41	2	1:50	7	1:50	3.47	16:18	4:41	23		17		
Runde	3.47	15:52	4:34	2	1:16	5	1:16	6.94	32:10	4:38	23		17		
Runde	3.47	15:55	4:35	2	0:59	4	0:59	10.41	48:05	4:37	15		16		
Runde	3.47	16:44	4:49	2	1:25	13	1:38	13.88	1:04:49	4:40	23		180		
Runde	3.47	17:09	4:56	2	1:51	9	1:54	17.35	1:21:58	4:43	22		16		
Runde	3.47	18:01	5:11	2	2:35	11	2:35	20.82	1:39:59	4:48	19		16		
Runde	3.47	20:09	5:48	5	5:02	38	5:02	24.29	2:00:08	4:56	22		178	14:58	
Runde	3.47	20:20	5:51	6	4:37	34	4:37	27.76	2:20:28	5:03	19		13	14:56	
Runde	3.47	20:16	5:50	3	4:02	18	4:02	31.23	2:40:44	5:08	1	-	15	23:37	
Runde	3.47	20:57	6:02	2	4:20	19	4:23	34.70	3:01:41	5:14	18		12	27:57	
Runde	3.47	22:46	6:33	3	5:47	27	5:54	38.17	3:24:27	5:21	1	-	13	33:44	
Runde	3.97	23:08	5:49	6	6:17	40	6:17	42.18	3:47:35	5:23	3	1:12:48	18	2:25:46	