



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Fahldieck, Stefan

Association: LT Hämelerwald  
Dossard: 72

Circuit: 42.18 km  
Marathon

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:55:51

Vitesse: 10.68 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 220)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 194)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:07:34

Place par catégorie: 4(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:54

Temps intermédiaires			Résultats d'étape					Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	3.47	19:42	5:40	10	4:36	65	5:14	3.47	19:42	5:40	4	4:36	26	
Runde	3.47	19:02	5:29	7	3:49	55	4:26	6.94	38:44	5:34	4	8:25	26	
Runde	3.47	18:58	5:27	6	3:52	47	4:02	10.41	57:42	5:32	4	12:17	25	
Runde	3.47	19:02	5:29	6	3:56	38	3:56	13.88	1:16:44	5:31	3	16:13	16	
Runde	3.47	18:57	5:27	6	3:42	31	3:42	17.35	1:35:41	5:30	4	19:55	25	
Runde	3.47	19:17	5:33	7	3:40	32	3:51	20.82	1:54:58	5:31	4	23:35	25	
Runde	3.47	19:34	5:38	6	4:06	28	4:27	24.29	2:14:32	5:32	3	27:41	15	29:22
Runde	3.47	19:27	5:36	4	3:23	17	3:44	27.76	2:33:59	5:32	3	28:27	22	28:27
Runde	3.47	19:41	5:40	4	2:58	13	3:27	31.23	2:53:40	5:33	4	34:02	24	36:33
Runde	3.47	20:35	5:55	4	3:37	15	4:01	34.70	3:14:15	5:35	3	37:39	16	40:31
Runde	3.47	20:56	6:01	4	2:19	14	4:04	38.17	3:35:11	5:38	3	39:58	22	44:28
Runde	3.97	20:40	5:12	3	1:59	14	3:49	42.18	3:55:51	5:35	4	41:57	27	2:34:02