



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Exploitation détaillée

Smeets, Uschi

Association: LG Mönchengladbach
Dossard: 276

Circuit: 42.18 km
Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:05:31

Vitesse: 10.26 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 220)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 3:50:37

Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:37

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 3.47 | 18:08 | 5:13 | 2 | 0:43 | 2 | 0:43 | 3.47 | 18:08 | 5:13 | 2 | 0:43 | 23 | |
| Runde | 3.47 | 18:55 | 5:27 | 2 | 1:26 | 2 | 1:26 | 6.94 | 37:03 | 5:20 | 2 | 2:09 | 23 | |
| Runde | 3.47 | 19:15 | 5:32 | 2 | 1:06 | 2 | 1:06 | 10.41 | 56:18 | 5:24 | 2 | 3:15 | 17 | 3:15 |
| Runde | 3.47 | 19:34 | 5:38 | 2 | 0:31 | 2 | 0:31 | 13.88 | 1:15:52 | 5:27 | 2 | 3:46 | 23 | |
| Runde | 3.47 | 19:54 | 5:44 | 2 | 0:57 | 2 | 0:57 | 17.35 | 1:35:46 | 5:31 | 2 | 4:43 | 1 | - |
| Runde | 3.47 | 20:28 | 5:53 | 2 | 0:59 | 2 | 0:59 | 20.82 | 1:56:14 | 5:34 | 2 | 5:42 | 22 | |
| Runde | 3.47 | 20:28 | 5:53 | 2 | 1:04 | 2 | 1:04 | 24.29 | 2:16:42 | 5:37 | 1 | - | 1 | - |
| Runde | 3.47 | 21:05 | 6:04 | 2 | 1:17 | 2 | 1:17 | 27.76 | 2:37:47 | 5:41 | 2 | 8:03 | 1 | - |
| Runde | 3.47 | 21:48 | 6:16 | 3 | 1:42 | 3 | 1:42 | 31.23 | 2:59:35 | 5:45 | 2 | 9:45 | 1 | - |
| Runde | 3.47 | 22:08 | 6:22 | 3 | 2:03 | 3 | 2:03 | 34.70 | 3:21:43 | 5:48 | 1 | - | 20 | |
| Runde | 3.47 | 22:01 | 6:20 | 2 | 1:42 | 2 | 1:42 | 38.17 | 3:43:44 | 5:51 | 2 | 13:30 | 21 | |
| Runde | 3.97 | 21:47 | 5:29 | 2 | 1:24 | 2 | 1:24 | 42.18 | 4:05:31 | 5:49 | 2 | 14:54 | 5 | 3:21:39 |