



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Küster, Antje

Association: St. Pauli Marathon

Dossard: 182

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:08

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 2(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme
Runde	2.00	9:39	4:49	2	0:12	31	2:37								2.00	9:39	4:49	29										17	2:31
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	1	-	23	2:13								4.00	19:08	4:46	2	0:03								28	4:50	