



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schillig, Ivonne

Association: Erfurt

Dossard: 1049

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:22

Vitesse: 10.28 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 595 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 102 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 24(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	12:03	6:01	27	4:50	104	5:07	2.00	12:03	6:01	7	0:15	52	5:07
Runde	2.00	11:42	5:50	27	3:47	112	4:35	4.00	23:45	5:56	7	1:11	78	9:42
Runde	2.00	11:28	5:44	23	3:14	99	4:18	6.00	35:13	5:52	7	1:53	62	14:00
Runde	2.00	11:49	5:54	24	3:17	106	4:36	8.00	47:02	5:52	6		97	18:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	18	2:51	92	4:16	10.00	58:22	5:50	24	17:55	102	22:52