



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eichhorn, Lars-Erik

Association: Pro-RWE.Die Nachwuchspaten e. V.
Dossard: 1375

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 55:25

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 532 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 452 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 58(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:32	5:15	48	4:30	335	4:30	2.00	10:32	5:15	28		237	4:30
Runde	2.00	10:52	5:26	59	4:55	463	4:55	4.00	21:24	5:20	31		298	9:25
Runde	2.00	11:12	5:35	61	5:17	466	5:17	6.00	32:36	5:26	31		427	14:42
Runde	2.00	11:15	5:37	57	5:20	449	5:20	8.00	43:51	5:28	31		291	20:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	63	5:44	488	5:44	10.00	55:25	5:32	58	25:46	452	25:46