



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Umbreit, Torsten**

Association: SG Traktor Eckstedt

Dossard: 1272

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:40

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 585 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 489 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 163(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	13:03	6:31	178	5:52	532	7:01	2.00	13:03	6:31	144	5:04	432	7:01
Runde	2.00	11:42	5:50	174	4:22	510	5:45	4.00	24:45	6:11	143	7:29	430	12:46
Runde	2.00	11:29	5:44	162	3:54	487	5:34	6.00	36:14	6:02	142	14:08	429	18:20
Runde	2.00	11:09	5:34	144	3:24	440	5:14	8.00	47:23	5:55	141	17:32	428	23:34
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	124	2:49	374	4:27	10.00	57:40	5:46	163	20:13	489	28:01