



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Baumann, Manfred

Association: Erfurt

Dossard: 1105

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 1:03:17

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 657 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 526 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	12:25	6:12	7	3:40	517	6:23	2.00	12:25	6:12	6	2:17	326	6:23
Runde	2.00	12:20	6:10	7	3:26	528	6:23	4.00	24:45	6:11	6	4:28	430	12:46
Runde	2.00	12:43	6:21	7	3:37	527	6:48	6.00	37:28	6:14	6	6:43	430	19:34
Runde	2.00	13:00	6:30	7	3:35	531	7:05	8.00	50:28	6:18	6	8:53	429	26:39
Leichtathletikhalle	2.00	12:49	6:24	6	3:20	525	6:59	10.00	1:03:17	6:19	7	17:38	526	33:38