



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Scheel, Olaf

Association: Eisenacher Leichtathletik Verein
Dossard: 1633

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:32

Vitesse: 12.36 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 250 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 88(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:23	4:41	58	2:12	177	3:21	2.00	9:23	4:41	53	1:24	146	3:21
Runde	2.00	9:37	4:48	94	2:17	270	3:40	4.00	19:00	4:45	144	1:44	432	7:01
Runde	2.00	9:49	4:54	100	2:14	282	3:54	6.00	28:49	4:48	57	6:43	163	10:55
Runde	2.00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8.00	38:46	4:50	142	8:55	430	14:57
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	102	2:18	284	3:56	10.00	48:32	4:51	88	11:05	250	18:53