



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rutschke, Maria

Association: Weimar

Dossard: 1391

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:04:23

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 662 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 134 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 28(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total km	Total Temps	Total min/km	Place Retard		Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	Place	Retard					Place	Retard				Place	Retard				
Runde	2.00	12:57	6:28	28	6:01	130	6:01		2.00	12:57	6:28	13	0:39	98	6:01		
Runde	2.00	12:38	6:18	27	5:31	133	5:31		4.00	25:35	6:23	13	1:49	98	11:32		
Runde	2.00	13:01	6:30	28	5:51	135	5:51		6.00	38:36	6:26	11	8:29	98	17:23		
Runde	2.00	13:00	6:30	28	5:47	135	5:47		8.00	51:36	6:27	11	10:26	98	23:10		
Leichtathletikhall	2.00	12:47	6:23	28	5:43	134	5:43		10.00	1:04:23	6:26	28	28:53	134	28:53		