



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Voigt, Dominik

Association: Erfurt

Dossard: 1147

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:13

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 172 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 61(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:39	4:19	26	1:28	94	2:37	2.00	8:39	4:19	27	0:40	79	2:37
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:40	4:25	146	0:24	107	5:41
Runde	2.00	9:31	4:45	82	1:56	232	3:36	6.00	27:11	4:31	145	5:05	133	9:17
Runde	2.00	9:44	4:51	87	1:59	251	3:49	8.00	36:55	4:36	144	7:04	433	13:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	76	1:50	216	3:28	10.00	46:13	4:37	61	8:46	172	16:34