



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Richter, Sven

Association: Erfurt

Dossard: 1777

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:26

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 313 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 281 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 96(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:07	5:33	136	3:56	410	5:05	2.00	11:07	5:33	148	3:08	273	5:05
Runde	2.00	9:43	4:51	98	2:23	287	3:46	4.00	20:50	5:12	147	3:34	436	8:51
Runde	2.00	9:35	4:47	86	2:00	244	3:40	6.00	30:25	5:04	74	8:19	194	12:31
Runde	2.00	9:42	4:50	85	1:57	246	3:47	8.00	40:07	5:00	145	10:16	219	16:18
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	78	1:51	220	3:29	10.00	49:26	4:56	96	11:59	281	19:47