



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Steinmetz, Mario**

Association: SWE Stadtwerke

Dossard: 980

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:00

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 606 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 501 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 168(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:47	5:53	164	4:36	477	5:45	2.00	11:47	5:53	92	3:48	258	5:45
Runde	2.00	11:08	5:33	164	3:48	485	5:11	4.00	22:55	5:43	148	5:39	437	10:56
Runde	2.00	11:18	5:39	157	3:43	473	5:23	6.00	34:13	5:42	147	12:07	436	16:19
Runde	2.00	11:26	5:43	153	3:41	464	5:31	8.00	45:39	5:42	146	15:48	435	21:50
Leichtathletikhalle	2.00	13:21	6:40	173	5:53	529	7:31	10.00	59:00	5:54	168	21:33	501	29:21